



A.S.D. FRECCHE PISANE 09025

Associazione Sportiva Dilettantistica di Tiro con l'Arco
Affiliata F.I.T.ARCO – C.O.N.I.

📍 Sede legale: Via Emilia 196, 56121 Pisa (PI)

✉ Email: info@freccepisane.it

🌐 Sito web: www.freccepisane.it

☎ Telefono: 3295426837

📄 C.F./P.IVA: 93058320503/02551140508

REGOLAMENTO DI SICUREZZA E COMPORTAMENTO

1 REGOLE DI COMPORTAMENTO

👉 Mantieni sempre una condotta responsabile per la sicurezza di tutti.

✅ **Obblighi:**

- Allenati solo in presenza di un altro arciere/tecnico.
- Rimani dietro la linea di tiro fino al comando di recupero.
- Inizia a tirare solo dopo il segnale del responsabile di linea.

🚫 **Divieti:**

- Tendere l'arco se ci sono persone oltre la linea di tiro.
- Tirare da postazioni diverse dalla linea indicata.
- Puntare la freccia in direzioni diverse dal bersaglio.
- Usare attrezzature non idonee o senza protezioni.
- Tirare senza rete ferma-frecce nelle attività indoor.
- Tirare su paglioni in diagonale.

i **Consiglio:** Recupera le frecce passando di lato al paglione, un arciere per volta.

2 REGOLE DI BUONA CONDOTTA

- Le attrezzature si usano solo previa autorizzazione dei tecnici.
- 🚫 È vietato fumare.
- 🏹 Libbraggio massimo consentito: 60 lbs.

3 FREQUENTAZIONE DELLA PALESTRA

- 🕒 Rispetta sempre gli orari di apertura/chiusura.
- 🧹 Rimetti in ordine attrezzature e lascia il pavimento pulito.



A.S.D. FRECCHE PISANE 09025

Associazione Sportiva Dilettantistica di Tiro con l'Arco
Affiliata F.I.T.ARCO – C.O.N.I.

📍 Sede legale: Via Emilia 196, 56121 Pisa (PI)

✉ Email: info@freccepisane.it

🌐 Sito web: www.freccepisane.it

☎ Telefono: 3295426837

📄 C.F./P.IVA: 93058320503/02551140508

- 🎯 Smonta e riponi le visuali a fine allenamento.
- ♻ Le visuali rovinate vanno smaltite negli appositi cestini.

🔑 ALLENAMENTI

- Si applicano sempre le regole FITARCO.
- Tutti i soci devono rispettare e far rispettare le regole.
- 😬 Gli allenamenti devono svolgersi nel massimo silenzio.
- In presenza di corsisti, il ritmo dei tiri è deciso dagli istruttori.
- Non sono ammessi non tesserati, salvo tutori autorizzati.
- 🏆 Il responsabile di tiro è nominato di volta in volta tra gli atleti.